

PROYECTO DEPORTIVO DE CENTRO

CURSO: 2025-2026

CEIP LA GUINDALERA

LOGROÑO

1. DATOS DEL CENTRO

- Nombre del Centro: CEIP LA GUINDALERA
- Dirección: Calle Nestares, 4, 26008 Logroño, La Rioja
- Teléfono: 941499815 Fax: 941449617
- Correo electrónico: ceip.guindalera@larioja.edu.es
- Página Web: www.ceipguindalera.larioja.edu.es
- Tipo de centro: Centro de Educación Infantil (EI) y Educación Primaria (EP), con 2 líneas por curso y 18 clases en total.

2. COORDINADOR PROYECTO DEPORTIVO

- Nombre del dinamizador deportivo: Félix Torquemada Bascuñán y Mónica Alonso Extremiana, maestro y maestra especialistas en EF.

3. ALUMNADO

- El centro cuenta con un total de 384 alumnos, de los cuales, 270 son de primaria y, el resto (114) son de Educación Infantil.
- Todos los alumnos del centro participan en mayor o menor medida en el proyecto deportivo.

4. CONTRIBUCIÓN A LAS COMPETENCIAS CLAVE

- **Competencia matemática y en ciencia, tecnología e ingeniería:**
 - Valorar el conocimiento del cuerpo y de sus capacidades motrices.
 - Comprender la relación entre alimentación y actividad física.
 - Adquirir hábitos saludables de alimentación y de cuidado del cuerpo.
 - Apreciar la naturaleza y percibir su valor como fuente de salud.
- **Emprendora:**
 - Desarrollar los valores personales de la responsabilidad, la iniciativa y la perseverancia.
- **Personal, social y de aprender a aprender:**
 - Conocerse a sí mismo, sus posibilidades y carencias a través de la actividad física.
 - Utilizar los conocimientos adquiridos en situaciones diferentes.
- **Comunicación lingüística:**
 - Conocer el vocabulario específico de los deportes.

5. OBJETIVOS DEL PROYECTO DEPORTIVO

- Fomentar e incrementar la participación de los alumnos en la práctica deportiva escolar y extraescolar.
- Fomentar hábitos saludables en los alumnos para que los adquieran para el resto de su vida.
- Desarrollo motor, cognitivo, social y afectivo a través del deporte.
- Encontrar la actividad física más acorde con las características personales.

- Mostrar un catálogo lo más amplio de posibilidades y alternativas para desarrollar en su tiempo de ocio.
- Adquirir conocimientos y contenidos relacionados con la educación para la salud.
- Aumentar la adherencia al deporte y/o actividad física como forma de vida saludable.

6. RECURSOS HUMANOS

- **Dinamizador deportivo:** Félix Torquemada Bascuñán y Mónica Alonso Extremiana (Especialistas de Educación Física).
- **Personal docente colaborador:** Resto del claustro en la participación de las diferentes actividades.
- **Familias colaboradoras:** La Junta del AMPA.

7. RECURSOS Y EQUIPAMIENTO

- **Instalaciones propias del centro:** Patio, polideportivo, Salón de actos, sala de psicomotricidad, aulas para determinadas prácticas deportivas y aulas de clase para charlas incluidas en el proyecto.
- **Material:** Propio del centro para la realización de actividades deportivas y todo aquel material prestado por las diferentes asociaciones o clubes deportivos que vienen a realizar actividades al centro. (Esgrima, golf etc.). A continuación, se expone el material deportivo con el que cuenta el centro.

MATERIAL	CANTIDAD
ALTAVOZ BLUETOOTH	1
ARO PSICOMOTRICIDAD 40 CM	12
ARO PSICOMOTRICIDAD 50 CM	25
ARO PSICOMOTRICIDAD 61 CM	12
AROS 65 CM	7
AROS DE SHUFFLEBOARD	10
AROS PEQUEÑOS DE LANZAMIENTO	10
BALÓN BALONMANO SOFTEE BARRU 44´	12
BALÓN ELKSPORT PEQUEÑOS SUPERBLANDOS	6
BALON ESPUMA FOAM	0
BALÓN GRNADE PIEL DE ELEFANTE	12
BALON GYM 65 CM AZUL	1
BALON GYM 65 CM GRIS	1
BALÓN GYM ROJO	2
BALÓN GYM ROSA	1
BALON MEDICINAL 1 KG.	1
BALON MEDICINAL 2 KG.	1
BALON RUGBY BLANDO	1
BALON SONORO NARANJA	1
BALÓN VOLEIBOL SUPERBLANDO	4
BALÓN VOLEY ROJOS Y VERDES	3
BALONES DE BALONCESTO	10
BALONES FOAM PEQUEÑO	6
BALONES FUTBOL COLA-CAO	10
BALONES FUTBOL ELK SPORT	10

BALONES GOMA AMARILLOS	4
BALONES MINIRUGBY	4
BALONES NIKE FUTBOL	12
BALONES RUGOSOS	28
BALONES SUNNY 300 AMARILLO	1
BALONES SUNNY 300 AZUL	2
BALONES SUNNY 300 NARANJA FOSFORITO	2
BALONES SUNNY 300 VERDE	0
BALONES SUNNY PEQUEÑOS	13
BANCO SUECO	1
BANCO SUECO 2 M SUJECCION GANCHO METALICO	1
BASES PARA PICA	6
BATE BEISBOL FOAM AZUL	6
BATE BEISBOL FOAM REGULABLE ROJO	6
BLOQUES PSICOMOTRICIDAD	27
BOLSA DE MALLA PARA GUARDAR BALONES	5
CAMA ELÁSTICA	2
CARRO PORTABALONES ALUMINIO	1
CHURROS PISCINA AZUL	5
CHURROS PISCINA ROSA	3
CINTA METRICA 30 M-	2
CINTAS GIMNASIA RITMICA	22
COLCHONETA BASIC 2X1X0,10	6
COLCHONETAS AZULES RAYADAS	3
COLCHONETAS ROJAS Y AZULES LISAS	6
COMPRESOR PARA INFLAR BALONES	1
CONO 32 CM CON SOPORTE PARA PICA Y ARO	12

CONO VERDE GRANDE	10
CONOS CHINOS	67
CONOS REDONDOS	21
CUERDA CORTA AZUL	5
CUERDA CORTA BLANCA PATIO	1
CUERDA CORTA ROJA	1
CUERDA DE PSICOMOTRICIDAD 10 M: ROSA, AZUL, VERDE	4
CUERDA DE PSICOMOTRICIDAD 2,5 MT AZUL	5
CUERDA DE PSICOMOTRICIDAD 2,5 MT NARANJA	14
CUERDA DE PSICOMOTRICIDAD 2,5 MT VERDE	12
CUERDA DE PSICOMOTRICIDAD 5 M	3
CUERDAS LARGAS BLANCAS PATIO	6
DADO EVA 15X15	1
DADOS DE COLORES	2
DISCO VOLADOR DE FOAM	10
DISCOS EQUILIBRIOS	5
ENGARCE UNIVERSAL	12
ESCALERA AGILIDAD 4 MT	1
ESCALERA HORIZONTAL TREPAS	1
ISLAS DE EQUILIBRIO	6
JAVALINAS FOAM	2+4
PALAS PLAYA	25
PALOS GOLF	6
PANUELOS MALABARES ROJO	7
PAÑUELOS COLORES: VERDE, AZUL, AMARILLO, ROJO	8
PAÑUELOS MALABARES AZUL	10
PAÑUELOS MALABARES VERDE	10

PARACAIDAS 7 MT	1
PARACAIDAS PEQUEÑO	1
PASTILA HOCKEY	6
PELOTA BEISBOL FOAM	5
PELOTA FOAM PIEL ELEFANTE 90 MM AMARILLAS	15
PELOTA MANO	9
PELOTAS GOLF	10
PELOTAS HOCKEY: ROJAS Y AZULES	12
PELOTAS PALAS PLAYA	10
PETO AMARILLO FOSFORITO	5
PETO SOFTEE JUNIOR AMARILLO	8
PETO SOFTEE JUNIOR AZUL	7
PETO SOFTEE JUNIOR ROJO	8
PETOS GRANDES VERDE	5
PETOS JUNIOR VERDE CLARO	3
PETOS JUNIOR VERDE OSCURO	13
PICA PVC 100 CM	7
PICA PVC 120 CM	20
PICA PVC 70 CM	7
PLATAFORMA CON RUEDAS	5
QUITAMIEDOS	1
RAQUETAS DE BADMINTON	25
RAQUETAS DE TENIS	4
REDES BADMINTON	26+8(rotas)
SACOS CARRERAS	6
SAQUITOS BÁSICOS	22
SEMIESFERAS DE EQUILIBRIO	4

SET BASES CAUCHO BEISBOL - 3 BASES Y 1 HOME BASE	1
SPORTE PREBEISBOL FOAM (CON BATE Y PELOTA)	1
STICK HOCKEY	27
TESTIGOS PARA ATLETISMO	5
TV SAMSUNG	1
VALLA ALTELISTO	6
VALLA PLEGABLE ECONO 50 CM	6
VASOS SPEDD CUBES	6
VOLANTES BADMINTON	2 BOTES
VORTEX	4
SOPORTES DE ESPUMA PARA AROS	12
PETOS DIANA	2
PLATAFORMAS RECORRIDO DE HABILIDAD	8
PARALELEPIPEDOS ESPUMA	3
SALTADOR CIRCULAR	6
RAQUETAS TENIS	21
SPIKERBALL	1

8. OFERTA EDUCATIVA DENTRO DEL CENTRO

8.1. UNIDADES DE PROGRAMACIÓN POR CURSO:

A continuación, se exponen las unidades de programación desarrolladas en el centro en el área de Educación Física.

Se destacan en negritas las unidades de programación vinculadas a un deporte.

PRIMERO Y SEGUNDO DE PRIMARIA

TÍTULO		SESIONES	FECHAS
UD 1	COMIENZA LA AVENTURA	6	SEPTIEMBRE
UD 2	¿CÓMO ES MI CUERPO?	12	OCTUBRE
UD 3	DESCUBRO EL ESPACIO CERCANO	12	NOVIEMBRE
UD 4	HACEMOS TEATRO	9	DICIEMBRE
UD 5	SOY HABILIDOSO	12	ENERO
UD 6	JUEGOS DE ANTES	9	FEBRERO
UD 7	CON MUCHO RITMO	6	FEBRERO- MARZO
UD 8	COMO TIRO	9	MARZO
UD 9	SOMOS ALTERNATIVOS	12	ABRIL
UD 10	ME MUEVO POR EL ENTORNO	12	MAYO
UD 11	REPASO LO APRENDIDO	6	JUNIO

TERCERO DE PRIMARIA

TÍTULO		SESIONES	FECHAS
UD 1	¡QUE EMPIECE LA AVENTURA!	8	SEPTIEMBRE
UD 2	¿CÓMO ES MI CUERPO?	12	OCTUBRE
UD 3	EXPLORO EL ESPACIO	12	NOVIEMBRE
UD 4	ESTO ES HOLLYWOOD	8	DICIEMBRE
UD 5	¿QUÉ QUIERES SER DE MAYOR?	10	ENERO
UD 6	MEN SANA IN CORPORE SANO	9	FEBRERO
UD 7	SIGUE MI RITMO	8	FEBRERO- MARZO
UD 8	EN LA DIANA	8	MARZO- ABRIL
UD 9	APRENDO JUEGOS NUEVOS	8	ABRIL
UD 10	DAME UNA PISTA Y ENCONTRARÉ MI CAMINO	12	MAYO
UD 11	1, 2 Y 3 ... REPASO OTRA VEZ	7	JUNIO

CUARTO DE PRIMARIA

TÍTULO		SESIONES	FECHAS
UD 1	JUEGOS Y CONVIVENCIA	8	septiembre
UD 2	CONOCIMIENTO Y CUIDADO CORPORAL	7	octubre
UD 3	COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO	7	noviembre
UD 4	EXPRESIÓN CORPORAL	7	diciembre
UD 5	DESPLAZAMIENTOS Y SALTOS	4	enero
UD 6	COORDINACIÓN VISOMOTRIZ. Fútbol y tenis	6	febrero
UD 7	JUEGOS PREDEPORTIVOS. multideporte	7	marzo
UD 8	JUEGOS TRADICIONALES	7	abril
UD 9	ORIENTACIÓN ESPACIAL Y TEMPORAL	8	abril
UD 10	ACTIVIDADES EN EL ENTORNO	7	mayo
UD 11	DESPLAZAMIENTO SOBRE RUEDAS	6	junio

QUINTO DE PRIMARIA

TÍTULO		SESIONES	FECHAS
UD 1	JUEGOS Y CONVIVENCIA	8	septiembre
UD 2	CONOCIMIENTO Y CUIDADO CORPORAL	7	octubre
UD 3	PRECISIÓN CON IMPLEMENTOS (GOLF)	7	octubre-noviembre
UD 4	COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO	7	noviembre-diciembre
UD 5	EXPRESIÓN CORPORAL	4	diciembre
UD 6	DEPORTE DE ADVERSARIO. BÁDMINTON	9	enero
UD 7	DEPORTE INDIVIDUAL. GIMNASIA	8	febrero
UD 8	DEPORTE COLECTIVO. BALONCESTO	9	marzo
UD 9	JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES, ALTERNATIVOS Y ADAPTADOS	7	abril
UD 10	ORIENTACIÓN	7	abril-mayo
UD 11	ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	7	mayo-junio
UD 12	CICLISMO Y PATINAJE	5	junio

SEXTO DE PRIMARIA

TÍTULO		SESIONES	FECHAS
UD 1	JUEGOS Y CONVIVENCIA	8	septiembre
UD 2	CONOCIMIENTO Y CUIDADO CORPORAL	7	octubre
UD 3	PRECISIÓN CON IMPLEMENTOS (GOLF)	7	octubre- noviembre
UD 4	COORDINACIÓN Y EQUILIBRIO	7	noviembre- diciembre
UD 5	EXPRESIÓN CORPORAL	4	diciembre
UD 6	DEPORTE DE ADVERSARIO. PELOTA MANO	9	enero
UD 7	DEPORTE INDIVIDUAL. ATLETISMO	8	febrero
UD 8	DEPORTE COLECTIVO. VOLEIBOL	9	marzo
UD 9	JUEGOS Y DEPORTES TRADICIONALES, ALTERNATIVOS Y ADAPTADOS	7	abril
UD 10	ORIENTACIÓN	7	abril-mayo
UD 11	ACTIVIDADES EN EL MEDIO NATURAL	7	mayo-junio
UD 12	CICLISMO Y PATINAJE	5	junio

8.2. ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES:

A continuación, se exponen las actividades extraescolares llevadas a cabo durante el presente curso escolar.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
ATLETISMO	16-17			16-17	16-17
BAILE			16-17		16-17
BALONMANO		16-17		16-17	
BALONCESTO	17-18	17-18	17-18	17-18	17-18
GIMNASIA RÍTMICA		16-17		16-17	
FÚTBOL	16-17		16-17		
JUDO		16-17		16-17	
TEATRO		16-17:30			
MULTIDEPORTE			16-17		16-17
PATINAJE					16-17:30
VOLEIBOL	16-17		16-17		

8.2. ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS:

A continuación, se exponen las actividades complementarias y extraescolares realizadas en horario escolar durante este curso.

- Parque de tráfico. Educación vial en bicicleta. (5º y 6º).
- Carrera solidaria. (Todo el centro).
- Integra en la escuela. Actividades de concienciación de las limitaciones de acceso sociocultural de las personas con discapacidad.
- Recreos activos. Torneo de PinFuVoTe (4º, 5º y 6º).
- Recreos activos. Torneo de pelota mano (4º, 5º y 6º).

- Mundial fin de curso. Fiesta con actividades deportivas que se realizan durante una jornada escolar. (Todo el centro).
- Día de la actividad física en la calle (Todo el centro).
- "Al cole sobre ruedas" UD bicicletas y patines (5º y 6º).
- Campañas de promoción del deporte escolar (LogroñoDeporte): ESGRIMA.
- Visita de la Federación Riojana de Tenis para la promoción de este deporte (4º de Primaria).
- Visita del Club Balonmano Ciudad de Logroño, para la promoción de este deporte.
- Asistencia al partido de Baloncesto CB Clavijo vs Logrobasket CB

9. OTROS PROYECTOS Y ACTIVIDADES PARA ADQUISICIÓN DE HÁBITOS SALUDABLES

- Uso de la bicicleta como medio de movilidad sostenible. Concienciación y uso de medios públicos no contaminantes.
- Visitas de especialistas del campo de la Salud para tratar aspectos como el cuidado de los dientes y alimentación saludable, aspectos relativos a la diabetes, o formación para el alumnado en lo referente a primeros auxilios y RCP básica (centro de salud La Guindalera).

10. ACUERDOS Y CONVENIOS CON OTRAS INSTITUCIONES

- Federación riojana de Tenis, EDF Logroño (fútbol), Club Basket 77 (Baloncesto). Club Voleibol Cultural Logroño (voleibol), EDF Logroño (Fútbol)

11. MIEMBROS DEL EQUIPO DE SEGUIMIENTO

- Equipo directivo.
- Coordinador de extraescolares.
- Dinamizador deportivo del centro: Félix Torquemada (Especialista EF).
- Un miembro del AMPA.

12. MEMORIA FINAL

En la memoria final se comentarán y recogerán los siguientes puntos acerca del proyecto deportivo, con el objeto de ir mejorándolo cada año.

- Grado de consecución de los objetivos.
- Actividades realizadas y posibles mejoras.
- Participantes en el proyecto deportivo.
- Recursos humanos y deportivos para futuros años.
- Uso de las instalaciones.
- Oferta de servicios externos al centro.
- Plan de mejora sobre el proyecto deportivo.