

Lunes

3 Coliflor a la Gallega
Coditos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Pan



10 Judías Verdes Rehogadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

17 Lentejas con Arroz Integral
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

24 Arroz Blanco con Tomate
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan

Martes

4 Alubias Pintas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

11 Lentejas Estofadas
Hamburguesa de Atún con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

18 Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Integral

25 Lentejas a la Castellana
Merluza a la Gallega
Patatas Dado
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

5 Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

12 Brócoli guisado
Pechuga de Pollo al Horno
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan

19 Sopa de Verduras
Fogonero al Ajillo
Patatas Asadas/Horno
Yogur
Pan

26 Acelgas con Patatas
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

6 Crema de Zanahoria y Calabacín ECO
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

13 Garbanzos a la Catalana
Pollo a la Naranja
Yogur
Pan Integral

20 Borraja con Patatas
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

27 Potaje de Garbanzos
Albóndigas de Merluza en Salsa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Yogur
Pan Integral

Viernes

7 Guisantes Encebollados
Filete de Pollo al Horno
Fritada
Macedonia Casera
Pan

14 Patatas a lo Pobre
Merluza en Salsa con Zanahorias
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan

21 Alubias Blancas Estofadas
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Tomate
Macedonia Casera
Pan

28 Brócoli guisado
Pavo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan

Lunes

3 Coliflor a la Gallega
Coditos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Pan



10 Judías Verdes Rehogadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

17 Lentejas con Arroz Integral
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

24 Arroz Blanco con Tomate
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan

Martes

4 Alubias Pintas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

11 Lentejas Estofadas
Hamburguesa de Atún con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

18 Guiso de Menestra
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Integral

25 Lentejas a la Castellana
Merluza a la Gallega
Patatas Dado
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

5 Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

12 Brócoli guisado
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan

19 Sopa de Verduras
Fogonero al Ajillo
Patatas Asadas/Horno
Yogur
Pan

26 Acelgas con Patatas
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

6 Crema de Zanahoria y Calabacín ECO
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

13 Garbanzos a la Catalana
Pollo a la Naranja
Yogur
Pan Integral

20 Borraja con Patatas
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

27 Potaje de Garbanzos
Albóndigas de Merluza en Salsa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Yogur
Pan Integral

Viernes

7 Guisantes Encebollados
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Fritada
Macedonia Casera
Pan

14 Patatas Riojanas
Merluza en Salsa con Zanahorias
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan

21 Alubias Blancas Estofadas
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Tomate
Macedonia Casera
Pan

28 Brócoli guisado
Pavo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan

Lunes

- 3** Coliflor a la Gallega
Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



- 10** Judías Verdes Rehogadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 17** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 24** Arroz Blanco con Tomate
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

- 4** Alubias Pintas Estofadas
Palometa con Tomate

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 11** Crema de Calabacín con Zanahoria
Hamburguesa de Atún con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 18** Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 25** Crema de Coliflor con Calabaza
Merluza a la Gallega
Patatas Dado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

- 5** Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado

Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 12** Brócoli guisado
Cinta de Lomo Fresca Asada
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 19** Sopa de Verduras SIN GLUTEN
Fogonero al Ajillo
Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 26** Acelgas con Patatas
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Jueves

- 6** Crema de Zanahoria y Calabacín ECO
Tortilla de Patata

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 13** Garbanzos a la Catalana
Pollo Asado
Patatas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 20** Borraja con Patatas
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

- 27** Potaje de Garbanzos
Albóndigas de Merluza en Salsa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten



Viernes

- 7** Guisantes Encebollados
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno

Fritada
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

- 14** Patatas Riojanas
Merluza en Salsa con Zanahorias
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

- 21** Alubias Blancas Estofadas
Filete de Pollo al Horno
Ensalada de Tomate
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

- 28** Brócoli guisado
Pavo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten

Lunes

- 3** Coliflor a la Gallega
Coditos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada Adaptada
Pan



- 10** Judías Verdes Rehogadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 17** Lentejas con Arroz Integral
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 24** Arroz Blanco con Tomate
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

Martes

- 4** Alubias Pintas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 11** Lentejas Estofadas
Hamburguesa de Atún con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 18** Guiso de Menestra
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Tomate aliñado
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 25** Lentejas a la Castellana
Merluza a la Gallega
Patatas Dado
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

Miércoles

- 5** Guiso de Menestra
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 12** Brócoli guisado
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 19** Sopa de Verduras
Fogonero al Ajillo
Patatas Asadas/Horno
Yogur
Pan

- 26** Acelgas con Patatas
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

Jueves

- 6** Crema de Zanahoria y Calabacín ECO
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

- 13** Garbanzos a la Catalana
Pollo a la Naranja
Yogur
Pan Integral

- 20** Borraja con Patatas
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 27** Potaje de Garbanzos
Albóndigas de Merluza en Salsa
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Yogur
Pan Integral

Viernes

- 7** Guisantes Encebollados
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Fritada
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 14** Patatas Riojanas
Merluza en Salsa con Zanahorias
Tomate aliñado
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 21** Alubias Blancas Estofadas
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Tomate
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 28** Brócoli guisado
Pavo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan



Lunes

- 3** Coliflor a la Gallega
Coditos con Tomate
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Pan



- 10** Judías Verdes Rehogadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

- 17** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa con Atún
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

- 24** Arroz Blanco con Tomate
Huevos Cocidos a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan

Martes

- 4** Crema de Verduras
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

- 11** Crema de Calabacín con Zanahoria
Merluza con Tomate
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

- 18** Crema de Patata y Puerro
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Integral

- 25** Crema de Coliflor con Calabaza
Merluza a la Gallega
Patatas Dado
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

- 5** Sopa de Arroz
Contramuslos de Pollo Asado
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

- 12** Brócoli guisado
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Fruta de Temporada
Pan

- 19** Sopa de Verduras
Fogonero al Ajillo
Patatas Asadas/Horno
Yogur
Pan

- 26** Acelgas con Patatas
Pollo a la Cazadora
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

- 6** Crema de Zanahoria y Calabacín ECO
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Yogur
Pan Integral

- 13** Crema de Calabaza
Pollo a la Naranja
Yogur
Pan Integral

- 20** Borraja con Patatas
Paella de Verduras
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Integral

- 27** Crema de Calabacín
Merluza con Tomate
Ensalada de Lechuga y Cebolla
Yogur
Pan Integral

Viernes

- 7** Acelgas con Patatas
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Fritada
Macedonia Casera
Pan

- 14** Patatas Riojanas
Merluza en Salsa con Zanahorias
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan

- 21** Crema de Calabacín
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Tomate
Macedonia Casera
Pan

- 28** Brócoli guisado
Pavo al Ajillo
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Macedonia Casera
Pan