

| Lunes                                                                                                                             | Martes                                                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                              | Jueves                                                                                                                         | Viernes                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b><br><br><b>FESTIVO</b>                   | <b>6</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                                                             | <b>7</b><br><br><b>FESTIVO</b>      | <b>8</b><br>Lentejas a la Castellana<br>Tortilla de Patata<br>Pimientos Asados<br>Piña en su Jugo<br>Pan Integral              | <b>9</b><br>Guiso de Menestra<br>Paella de Verduras con Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Macedonia Casera<br>Pan |
| <b>12</b><br>Crema de Calabaza y Calabacín ECO<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br>Fruta de Temporada<br>Pan           | <b>13</b><br>Coditos al Pepe<br>Tortilla Francesa<br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral                                                                                                   | <b>14</b><br>Garbanzos a la Catalana<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br>Pan | <b>15</b><br>Guisantes Encebollados<br>Albóndigas de Merluza en Salsa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral   | <b>16</b><br>Sopa de Verduras ECO<br>Escalope de Pollo Casero<br>Ensalada de Lechuga<br>Macedonia Casera<br>Pan        |
| <b>19</b><br>Coliflor a la Gallega<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada<br>Pan       | <br><b>20</b><br>Alubias Pintas Estofadas<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral | <b>21</b><br>Acelgas Rehogadas<br>Pollo Asado<br>Zanahorias Salteadas<br>Fruta de Temporada<br>Pan                     | <b>22</b><br>Lentejas a la Castellana<br>Salmón al Limón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral                | <b>23</b><br>Patatas Riojanas<br>Lomo Adobado Asado<br>Tomate aliñado<br>Macedonia Casera<br>Pan                       |
| <b>26</b><br>Menestra de Verduras Rehogadas<br>Tortilla de Patata<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br>Pan | <b>27</b><br>Alubias Blancas Estofadas<br>Palometa al Horno<br>Fritada<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral                                                                                                | <b>28</b><br>Brócoli guisado<br>Hamburguesa Ter/Cer al Horno<br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br>Pan            | <b>29</b><br>Judías Verdes Salteadas con Patatas<br>Potaje de Garbanzos<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral | <b>30</b><br>Arroz Campesina<br>Abadejo en Salsa Verde<br>G. Guisantes Salteados<br>Macedonia Casera<br>Pan            |

| Lunes                                                                                                                                            | Martes                                                                                                                                                                                                            | Miércoles                                                                                                                             | Jueves                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                  | <b>6</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                                                                   | <b>7</b><br><br><b>FESTIVO</b>                     | <b>8</b> <i>Sopa de Arroz</i><br>Tortilla de Patata<br>Pimientos Asados<br>Piña en su Jugo<br><i>Pan Sin Gluten</i>                                      | <b>9</b><br>Guiso de Menestra<br>Paella de Verduras con Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Macedonia Casera<br><i>Pan Sin Gluten</i>               |
| <b>12</b> Crema de Calabaza y Calabacín ECO<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>           | <b>13</b> <i>Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO</i><br>Tortilla Francesa<br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>                                                            | <b>14</b> Garbanzos a la Catalana<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i> | <b>15</b> Guisantes Encebollados<br>Albóndigas de Merluza en Salsa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><i>Fruta de Temporada</i><br><i>Pan Sin Gluten</i>   | <b>16</b> <i>Sopa de Verduras SIN GLUTEN</i><br><i>Contramuslos de Pollo Asado</i><br>Ensalada de Lechuga<br>Macedonia Casera<br><i>Pan Sin Gluten</i> |
| <b>19</b> Coliflor a la Gallega<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>       | <br><b>20</b> Alubias Pintas Estofadas<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i> | <b>21</b> Acelgas Rehogadas<br>Pollo Asado<br>Zanahorias Salteadas<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>                     | <b>22</b> <i>Arroz con Verduras</i><br>Salmón al Limón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><i>Fruta de Temporada</i><br><i>Pan Sin Gluten</i>               | <b>23</b> Patatas Riojanas<br>Lomo Adobado Asado<br>Tomate aliñado<br>Macedonia Casera<br><i>Pan Sin Gluten</i>                                        |
| <b>26</b> Menestra de Verduras Rehogadas<br>Tortilla de Patata<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i> | <b>27</b> Alubias Blancas Estofadas<br>Palometa al Horno<br>Fritada<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>                                                                                                | <b>28</b> Brócoli guisado<br><i>Tortilla Francesa con Atún</i><br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br><i>Pan Sin Gluten</i>       | <b>29</b> Judías Verdes Salteadas con Patatas<br>Potaje de Garbanzos<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><i>Fruta de Temporada</i><br><i>Pan Sin Gluten</i> | <b>30</b> Arroz Campesina<br>Abadejo en Salsa Verde<br>G. Guisantes Salteados<br>Macedonia Casera<br><i>Pan Sin Gluten</i>                             |

| Lunes |                                                                                                                                      | Martes |                                                                                                                           | Miércoles |                                                                                                                           | Jueves |                                                                                                                   | Viernes |                                                                                                                              |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5     | <br><b>FESTIVO</b>                                  | 6      | <br><b>FESTIVO</b>                       | 7         | <br><b>FESTIVO</b>                     | 8      | Lentejas a la Castellana<br>Tortilla de Patata<br>Pimientos Asados<br>Piña en su Jugo<br>Pan Integral             | 9       | Guiso de Menestra<br>Paella de Verduras con Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan |
| 12    | Crema de Calabaza y Calabacín ECO<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan           | 13     | Coditos al Pepe<br>Tortilla Francesa<br>Tomate aliñado<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan Integral              | 14        | Garbanzos a la Catalana<br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan | 15     | Guisantes Encebollados<br>Albóndigas de Merluza en Salsa<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral   | 16      | Sopa de Verduras ECO<br>Escalope de Pollo Casero<br>Ensalada de Lechuga<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan         |
| 19    | Coliflor a la Gallega<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan       | 20     | Alubias Pintas Estofadas<br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan Integral | 21        | Acelgas Rehogadas<br>Pollo Asado<br>Zanahorias Salteadas<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan                     | 22     | Lentejas a la Castellana<br>Salmón al Limón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral                | 23      | Patatas Riojanas<br>Lomo Adobado Asado<br>Tomate aliñado<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan                        |
| 26    | Menestra de Verduras Rehogadas<br>Tortilla de Patata<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan | 27     | Alubias Blancas Estofadas<br>Palometa al Horno<br>Fritada<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan Integral           | 28        | Brócoli guisado<br>Hamburguesa Ter/Cer al Horno<br>Tomate aliñado<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan            | 29     | Judías Verdes Salteadas con Patatas<br>Potaje de Garbanzos<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral | 30      | Arroz Campesina<br>Abadejo en Salsa Verde<br>G. Guisantes Salteados<br><b>Fruta de Temporada Adaptada</b><br>Pan             |



| Lunes                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                                                    | Miércoles                                                                                                            | Jueves                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                        |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>5</b><br><br><b>FESTIVO</b>          | <b>6</b><br><br><b>FESTIVO</b>                                                                                           | <b>7</b><br><br><b>FESTIVO</b>    | <b>8</b> <b>Sopa de Arroz</b><br>Tortilla de Patata<br>Pimientos Asados<br>Piña en su Jugo<br>Pan Integral                              | <b>9</b> <b>Coliflor a la Gallega</b><br>Paella de Verduras con Pollo<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Macedonia Casera<br>Pan |
| <b>12</b> Crema de Calabaza y Calabacín ECO<br>Merluza a la Riojana<br>Pimientos Asados<br>Fruta de Temporada<br>Pan     | <b>13</b> Coditos al Pepe<br>Tortilla Francesa<br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral                                                                                                    | <b>14</b> <b>Crema de Verduras</b><br>Lomo al Ajillo<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br>Pan | <b>15</b> <b>Brócoli guisado</b><br><b>Merluza al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral                      | <b>16</b> Sopa de Verduras ECO<br>Escalope de Pollo Casero<br>Ensalada de Lechuga<br>Macedonia Casera<br>Pan                   |
| <b>19</b> Coliflor a la Gallega<br>Tortilla Francesa con Atún<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Fruta de Temporada<br>Pan | <br><b>20</b> <b>Crema de Calabacín</b><br>Merluza al Horno<br>Ensalada de Lechuga<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral | <b>21</b> Acelgas Rehogadas<br>Pollo Asado<br>Zanahorias Salteadas<br>Fruta de Temporada<br>Pan                      | <b>22</b> <b>Arroz con Verduras</b><br>Salmón al Limón<br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral                           | <b>23</b> Patatas Riojanas<br>Lomo Adobado Asado<br>Tomate aliñado<br>Macedonia Casera<br>Pan                                  |
| <b>26</b> <b>Sopa de Fideos</b><br>Tortilla de Patata<br>Ensalada de Lechuga y Zanahoria<br>Fruta de Temporada<br>Pan    | <b>27</b> <b>Crema de Calabaza</b><br>Palometa al Horno<br>Fritada<br>Fruta de Temporada<br>Pan Integral                                                                                                  | <b>28</b> Brócoli guisado<br>Hamburguesa Ter/Cer al Horno<br>Tomate aliñado<br>Fruta de Temporada<br>Pan             | <b>29</b> Judías Verdes Salteadas con Patatas<br><b>Filete de Pollo al Horno</b><br>Ensalada de Lechuga y Maíz<br>Yogur<br>Pan Integral | <b>30</b> Arroz Campesina<br>Abadejo en Salsa Verde<br><b>Ensalada de Lechuga y Zanahoria</b><br>Macedonia Casera<br>Pan       |

