

Lunes

2 Coliflor a la Gallega
Lentejas Guisadas con Pollo
Arroz Integral en Guiso
Fruta de Temporada
Pan



9 Judías Verdes Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

16 Guiso de Menestra
Tortilla Española
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan

23 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Pollo en Salsa
Zanahorias Salteadas
Fruta de Temporada
Pan

Martes

3 Coditos con Tomate
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

10 Garbanzos a la Catalana
Merluza a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan Integral

17 Patatas Riojanas
Salmón al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral

24 Coliflor al Horno con Queso Gratinado
Merluza a la Gallega
Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

4 Alubias Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

11 Arroz Blanco con Tomate
Pollo a la Cazadora
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan

18 Crema de Calabacín
Potaje de Garbanzos
Espinacas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan

25 Lentejas a la Castellana con Arroz Integral
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan



Jueves

5 Borraja Rehogada
Caldeirada de Abadejo
Guisantes
Yogur
Pan Integral

12 Alubias Blancas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur
Pan Integral

19 Brócoli guisado
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga y Tomate
Yogur
Pan Integral

26 Crema de Verduras ECO
Macarrones con Atún y Tomate
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Integral



Viernes

6 Crema de Brócoli y Calabacín ECO
Lomo Adobado Asado
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan

13 Acelgas con Patatas
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

20 Alubias Blancas Guisadas
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

27



Lunes

- 2** Coliflor a la Gallega
Pollo Asado
Arroz Integral Salteado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 9** Judías Verdes Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 16** Guiso de Menestra
Tortilla Española
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 23** Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Pollo en Salsa

Zanahorias Salteadas
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Martes

- 3** Macarrones con Salsa de Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 10** Garbanzos a la Catalana
Merluza a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 17** Patatas Riojanas
Salmón al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 24** Coliflor Rehogada
Merluza a la Gallega

Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Miércoles

- 4** Alubias Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 11** Arroz Blanco con Tomate
Pollo a la Cazadora
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 18** Crema de Calabacín
Potaje de Garbanzos
Espinacas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 25** Arroz con Verduras
Tortilla Francesa

Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Jueves

- 5** Borraja Rehogada
Caldeirada de Abadejo
Guisantes
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 12** Alubias Blancas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 19** Brócoli guisado
Pechuga de Pollo al Horno
Ensalada de Lechuga y Tomate
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten
- 26** Crema de Verduras ECO
Macarrones con Atún y Tomate SIN GLUTEN/HUEVO
Ensalada de Lechuga
Fruta de Temporada
Pan Sin Gluten

Viernes

- 6** Crema de Brócoli y Calabacín ECO
Lomo Adobado Asado
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 13** Acelgas con Patatas
Lomo al Horno
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten
- 20** Alubias Blancas Guisadas
Filete de Cabezada de Cerdo al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan Sin Gluten



Lunes

- 2 Coliflor a la Gallega
Lentejas Guisadas con Pollo
Arroz Integral en Guiso
Fruta de Temporada Adaptada
Pan



- 9 Judías Verdes Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 16 Guiso de Menestra
Tortilla Española
Tomate aliñado
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 23 Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Pollo en Salsa
Zanahorias Salteadas
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

Martes

- 3 Coditos con Tomate
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 10 Garbanzos a la Catalana
Merluza a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 17 Patatas Riojanas
Salmón al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

- 24 Coliflor al Horno con Queso Gratinado
Merluza a la Gallega
Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada Adaptada
Pan Integral

Miércoles

- 4 Alubias Pintas Estofadas
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 11 Arroz Blanco con Tomate
Pollo a la Cazadora
Tomate aliñado
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 18 Crema de Calabacín
Potaje de Garbanzos
Espinacas en Guiso
Fruta de Temporada Adaptada
Pan

- 25 Lentejas a la Castellana con Arroz Integral
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada Adaptada
Pan



Jueves

- 5 Borraja Rehogada
Caldeirada de Abadejo
Guisantes
Yogur
Pan Integral

- 12 Alubias Blancas Estofadas
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur
Pan Integral

- 19 Brócoli guisado
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga y Tomate
Yogur
Pan Integral

- 26 Crema de Verduras ECO
Macarrones con Atún y Tomate
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Integral



Viernes

- 6 Crema de Brócoli y Calabacín ECO
Lomo Adobado Asado
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan

- 13 Acelgas con Patatas
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan

- 20 Alubias Blancas Guisadas
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

- 27



FESTIVO



Lunes

- 2** Coliflor a la Gallega
Pollo Asado
Arroz Integral Salteado
Fruta de Temporada
Pan
- 9** Judías Verdes Guisadas
Tortilla de Patata
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan
- 16** **Crema de Coliflor con Calabaza**
Tortilla Española
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan
- 23** Judías Verdes con Tomate
Albóndigas de Pollo en Salsa
Zanahorias Salteadas
Fruta de Temporada
Pan

Martes

- 3** Coditos con Tomate
Merluza al Ajo y Perejil
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral
- 10** **Crema de Calabaza**
Merluza a la Riojana
Fritada
Fruta de Temporada
Pan Integral
- 17** Patatas Riojanas
Salmón al Limón
Ensalada de Lechuga y Maíz
Fruta de Temporada
Pan Integral
- 24** Coliflor al Horno con Queso Gratinado
Merluza a la Gallega
Patatas Asadas/Horno
Fruta de Temporada
Pan Integral

Miércoles

- 4** **Crema de Calabacín**
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan
- 11** Arroz Blanco con Tomate
Pollo a la Cazadora
Tomate aliñado
Fruta de Temporada
Pan
- 18** Crema de Calabacín
Tortilla Francesa con Atún
Espinacas en Guiso
Fruta de Temporada
Pan
- 25** **Arroz con Verduras**
Tortilla Francesa
Ensalada de Lechuga y Zanahoria
Fruta de Temporada
Pan

Jueves

- 5** Borraja Rehogada
Caldeirada de Abadejo
Patatas en Guiso
Yogur
Pan Integral
- 12** **Crema de Patata y Puerro**
Palometa con Tomate
Ensalada de Lechuga y Maíz
Yogur
Pan Integral
- 19** Brócoli guisado
Escalope de Pollo Casero
Ensalada de Lechuga y Tomate
Yogur
Pan Integral
- 26** Crema de Verduras ECO
Macarrones con Atún y Tomate
Ensalada de Lechuga
Yogur
Pan Integral

Viernes

- 6** Crema de Brócoli y Calabacín ECO
Lomo Adobado Asado
Tomate aliñado
Macedonia Casera
Pan
- 13** Acelgas con Patatas
Lomo al Pepe
Champiñones Salteados
Macedonia Casera
Pan
- 20** **Arroz Blanco con Tomate**
Hamburguesa Ter/Cer al Horno
Ensalada de Lechuga y Maíz
Macedonia Casera
Pan

