

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Acelgas con Patatas Lentejas Guisadas con Pollo Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan	2 Fideua de Verduras Filete de Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Integral	3 Potaje de Garbanzos y Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	4 Brócoli guisado Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas en Guiso Yogur Pan Integral	5 Crema de Coliflor con Calabaza ECO Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Pimientos Asados Macedonia Casera Pan
8	9 Coliflor a la Gallega Escalope de Pollo Casero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Integral	10 Garbanzos a la Catalana Tortilla Española Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan	11 Arroz con Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Yogur Pan Integral	12 Caparrón Estofado Lomo Asado en Salsa de Manzana Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan
15 Macarrones con Atún y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Integral	17 Borraja con Patatas Magro de Cerdo Guisado Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan	18 Alubias Blancas Estofadas Palometa con Tomate Cebolla Asada Yogur Pan Integral	19 Ensalada de Mixta Hamburguesa Ter/Cer al Horno Patatas Chips Copa de Chocolate
22 Arroz Blanco con Tomate Salmón al Limón Cebolla Pochada Fruta de Temporada Pan	23	24	25	26



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Acelgas con Patatas Filete de Pollo al Horno Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	2 Macarrones con Verduras SIN GLUTEN/HUEVO Filete de Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	3 Potaje de Garbanzos y Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	4 Brócoli guisado Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas en Guiso Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	5 Crema de Coliflor con Calabaza ECO Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Pimientos Asados Macedonia Casera Pan Sin Gluten
8	9 Coliflor a la Gallega Contramuslos de Pollo Asado Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	10 Garbanzos a la Catalana Tortilla Española Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	11 Arroz con Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	12 Caparrón Estofado Lomo Asado en Salsa de Manzana Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan Sin Gluten
15 Macarrones con Atún y Tomate SIN GLUTEN/HUEVO Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	16 Sopa de Fideos S/GLUTEN/HUEVO Cocido Completo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	17 Borraja con Patatas Magro de Cerdo Guisado Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	18 Alubias Blancas Estofadas Palometa con Tomate Cebolla Asada Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	19 Ensalada de Mixta Contramuslos de Pollo Asado Patatas Chips Macedonia Casera Pan Sin Gluten
22 Arroz Blanco con Tomate Salmón al Limón Cebolla Pochada Fruta de Temporada Pan Sin Gluten	23	24	25	26



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Acelgas con Patatas Lentejas Guisadas con Pollo Tomate aliñado Fruta de Temporada Adaptada Pan	2 Fideua de Verduras Filete de Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Adaptada Pan Integral	3 Potaje de Garbanzos y Espinacas Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Adaptada Pan	4 Brócoli guisado Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas en Guiso Yogur Pan Integral	5 Crema de Coliflor con Calabaza ECO Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Pimientos Asados Fruta de Temporada Adaptada Pan
8 	9 Coliflor a la Gallega Escalope de Pollo Casero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Adaptada Pan Integral	10 Garbanzos a la Catalana Tortilla Española Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Adaptada Pan	11 Arroz con Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Yogur Pan Integral	12 Caparrón Estofado Lomo Asado en Salsa de Manzana Ensalada de Lechuga y Tomate Fruta de Temporada Adaptada Pan
15 Macarrones con Atún y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Adaptada Pan	16 Sopa de Cocido Cocido Completo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Adaptada Pan Integral	17 Borraja con Patatas Magro de Cerdo Guisado Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Adaptada Pan	18 Alubias Blancas Estofadas Palometa con Tomate Cebolla Asada Yogur Pan Integral	19 Ensalada de Mixta Hamburguesa Ter/Cer al Horno Patatas Chips Copa de Chocolate
22 Arroz Blanco con Tomate Salmón al Limón Cebolla Pochada Fruta de Temporada Adaptada Pan	23	24	25	26



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Acelgas con Patatas Filete de Pollo al Horno Tomate aliñado Fruta de Temporada Pan	2 Fideua de Verduras Filete de Abadejo al Ajillo Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Integral	3 Patatas a lo Pobre Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	4 Brócoli guisado Albóndigas de Pollo en Salsa Patatas en Guiso Yogur Pan Integral	5 Crema de Coliflor con Calabaza ECO Filete de Cabezada de Cerdo al Horno Pimientos Asados Macedonia Casera Pan
8 	9 Coliflor a la Gallega Escalope de Pollo Casero Ensalada de Lechuga y Zanahoria Fruta de Temporada Pan Integral	10 Crema de Verduras Tortilla Española Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan	11 Arroz con Verduras Merluza a la Riojana Pimientos Asados Yogur Pan Integral	12 Judías Verdes con Tomate Lomo Asado en Salsa de Manzana Ensalada de Lechuga y Tomate Macedonia Casera Pan
15 Macarrones con Atún y Tomate Tortilla Francesa Ensalada de Lechuga Fruta de Temporada Pan	16 Sopa de Fideos Carne Magra con Verduras Ensalada de Lechuga y Maíz Fruta de Temporada Pan Integral	17 Borraja con Patatas Magro de Cerdo Guisado Ensalada de Tomate Fruta de Temporada Pan	18 Crema de Calabacín Palometa con Tomate Cebolla Asada Yogur Pan Integral	19 Ensalada de Mixta Hamburguesa de Ternera Completa Copa de Chocolate
22 Arroz Blanco con Tomate Salmón al Limón Cebolla Pochada Fruta de Temporada Pan	23	24	25	26

